

Spargelsalat

mit Rucula und Erdbeeren

Spargel schälen und in feine Streifen schneiden. Kurz überbrühen und abschrecken.

Spargelstreifen mit Rucula auf einem Teller anrichten und mit Erdbeerstreifen belegen. Mit Walnußdressing beträufeln.

Gemüserösti mit Krabben

Frische, gemischte Gemüse fein raspeln und mit etwas Mehl, Ei, Mußkat, Salz und Pfeffer zu einem Teig verarbeiten. In der Pfanne kross zu kleinen Rösti ausbraten. Mit Krabbensalat oder Lachs oder nach Gusto belegen.

Pinchos

Kleine Fleischspießchen herstellen, marinieren und grillen oder braten.

Marinade aus Ketchup, Honig, Chili und Knobi.

Backteig für Tapas ✕✕

Mehl, Eigelb, Wasser, Backpulver, Salz, Prise Zucker und Mußkat gut verrühren. Eiweiß steif schlagen und unter den Teig heben.

Gebackene Gemüse

Feste Gemüse vorgahren, mehlieren und in Backteig geben. In heißem Fett schwimmend ausbacken.

Mit Aioli oder anderen pikanten Soßen servieren.

Gebatene Peperoni mit Ziegenkäse und Speck

Eingelegte Peperoni aushöhlen und mit Ziegenkäse füllen. Mit Speck umwickeln, mit Holzspieß fixieren und in der Pfanne ausbraten.

Tomaten mit Käsefüllung

Kleine Tomaten aushöhlen und mit einer Käsecreme füllen.

Käsecreme aus Gorgonzola, Zwiebeln und Kapern.

Im Ofen je nach Größe der Tomaten gahren.

✕✕ 200g Mehl
1 Backpulver
150 ml Wasser
4 Eigelbe } Hähnchenherzen,
Gemüse

Aioli: 1 Eigelb, 1 EL Senf, Knoblauch, Zitronen, Pfeffer,
Chili, Salz, Zucker, Öl