

Tortellini salat mit Tomaten in Pesto

- Pesto: - Brühe 2 EL - Pinienkerne - Nicola 125g
 - Sardellen - rote Zwiebeln
 - Pasta 172 - weiße Olivenöl
 - Balsamico weiß Salz

Zwiebelwürfel mit Tomaten in Öl anschwitzen. + Sellerieblätter + Zwiebeln
 Zucker und Curry mit gahren und alles einreduzieren lassen.
 Durch ein Sieb streichen und nachwürzen

Schnittlauchcreme

Mayonnaise herstellen und mit viel Schnittlauch abschmecken.
 2 Eier, Pfeffer, Senf, Salz, Balsamico weiß, Fenchelöl
 rote Zwiebeln, Schnittlauch

gegrillte Champignons (Riesenchamp.)

Champignons mit einer Masse aus ^{Wurklingen} Schinken, Zwiebeln und
 Champignonresten füllen + Aegercheimast + Rosmarin

Geflügel Pinchos mit Hähnchenbrustfilet 13 Stücke auf Spieß

feine Geflügel spieße herstellen und mit Tomatencreme marinieren.

Tomatencreme: frische Tomaten, Salz, ^{Thomy} Senf, ^{wenig} Pfeffer, (Chilli) Zucker
^{zuerst} aufmixen und passieren, ^{Minze} Minze, ^{schon} scharfe Peperoni (max. 1) ^{1/2}

gegrillte Birnen: Birnen schälen, halbierten und ^{3 Minuten} gerdünsten. ^{Minze} Minze ^{darauf}
 u. mit Blauschimmelkäse füllen und grillen

Pflanzen im Speckmantel: Pflanzen mit Speck umwickeln und grillen

Forelle in Folie:

Tholstrup Castello Blauschimmelkäse

Feinkost Dildmann Sardellenpaste → ersatzweise
Sardellen klein
geschnitten

ORTO NIO scharfe Peperoni

TIP Pflaumen eingelegt/getrocknet

Herta Bacon

Wiesenhof Hühner

3 x TIP Tortellini gefüllt mit Schinken u. Mortadella
je 250g

Ostmann weißer Pfeffer 100g

Paprika edelsüß 90g

Vita-Mini Bio Mini Datteltomaten

TIP Gourmet Schinken extra mager

getr. Tomaten in Wasser (nicht in Öl) } separat
+ kl. rote Zwiebelwürfel } dazu
+ weißer Pfeffer } essen
+ Rosmarin
+ ~~Zucker~~
+ Schuss Olivenöl

Bitnen gelb / gut reif
Abarte

Zucker
Wasser
Schw Pfeffer
Nusse

Speckpflaumen: 1 Pflaume
mit 12 Bacon umwickeln } auch
+ Zehnstöcker fest } in Pfanne
oder
Backofen

Alpäckchen:

Lachsfilet tiefgekühlt in Stücke schneiden
(küchenfertig) - innen u. außen mit Allergeliebster
+ Rosmarin + Schinkenwürfel
+ Lauchzwiebeln in Ringe
+ Olivenöl